

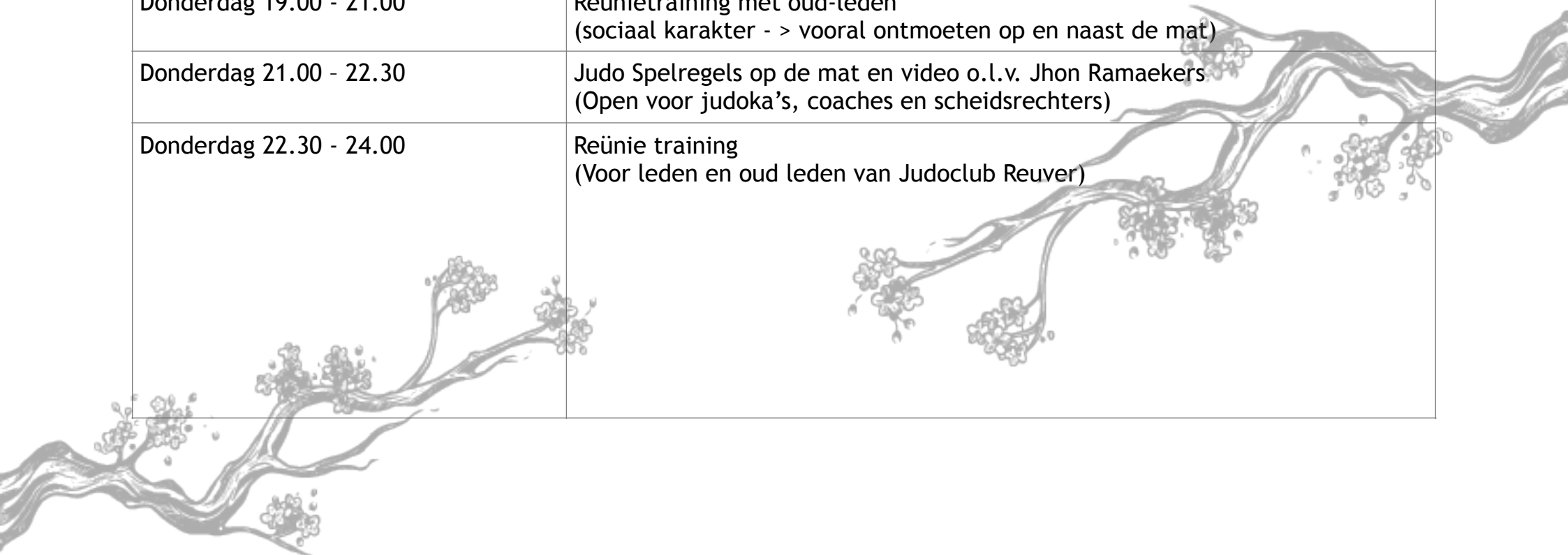
PROGRAMMA

JUDO-MARATHON



5 卍

Tijdsblok	Activiteit
Donderdag 9.00 20 Oktober	Start Judo Marathon o.l.v. Cor Bosman Opening door Bestuur JudoClub Reuver
Donderdag 9.00 - 15.00	Schooljudo m.m.v Buurtsportcoach Silvie Houwers (Basisscholen)
Donderdag 15.00 - 18.00	Wedstrijdtraining o.l.v Koen Raemakers Wedstrijdgroep DO + bevriende clubs)
Donderdag 18.00 - 19.00	Kind -Oudertraining (voor alle judoka's van (zat.) 1 en 2 met vader, moeder of verzorger)
Donderdag 19.00 - 21.00	Reünietraining met oud-leden (sociaal karakter - > vooral ontmoeten op en naast de mat)
Donderdag 21.00 - 22.30	Judo Spelregels op de mat en video o.l.v. Jhon Ramaekers (Open voor judoka's, coaches en scheidsrechters)
Donderdag 22.30 - 24.00	Reünie training (Voor leden en oud leden van Judoclub Reuver)





Vrijdag 24.00 - 6.00 21 Oktober	Judo-Kata-nacht (Open voor alle (oud) judoka's vanaf 15 jaar + gasten)
Vrijdag 6.00 - 9.00	Wedstrijdtraining o.l.v Koen Raemakers (Donderdag wedstrijdgroep/bevriende clubs)
Vrijdag 9.00 - 15.00	Schooljudo m.m.v Buurtsportcoach Silvie Houwers (Basisscholen)
Vrijdag 15.00 - 18.00	Speciale groepen (op uitnodiging)
Vrijdag 18.00 - 19.30	Gasten JBN, andere sportverenigingen/lokale politiek/ondernemers enz. In blote voeten op de mat en aanvullend het glas heffen
Vrijdag 19:30 20:30	Ereleden, vrijwilligers, bestuur, commissies van Judoclub Reuver Jubilarissen Judoclub Reuver
Vrijdag 20.30 -21.30	Reünietraining met o.a. MSV Duisburg, (eigen en oud/judoka's + Bevriende clubs)
Vrijdag 21.30 - 23.00	Do-fit (bootcamp les) (Open voor DO-fit leden en familieleden en/of introduc�e)

Zaterdag 23.00 - 6.30 22 Oktober	Judo nacht Open voor (oud) judoka's vanaf 15 jaar + gasten
Zaterdag 6.30 - 8.00	Randori training met gasten van andere clubs (donderdag wedstrijdgroep + bevriende clubs)
Zaterdag 8.00 - 8.30	DO-fit ochtendgymnastiek (open voor DO-fit leden, en ouders van judoka's, buurt)
Zaterdag 8.30 - 9.30	Clinic o.l.v. Juul Franssen groep 1 & 2 Judoclub Reuver
Zaterdag 9.30 - 10.00	Foto en handtekeningen op de mat met Juul Franssen
Zaterdag 10.00 - 11.00	Clinic o.l.v. Juul Franssen groep 3, 4 en 5 Judoclub Reuver
Zaterdag 11.00	Afsluiting 50 uur Judo Marathon

